



*Suntem deosebit de incantati sa va invitam sa participati pe data de **28 martie 2015**, incepand cu **ora 14.00**, la prima editie a Cupei Pro Aktiv, concurs destinat tuturor fetitelor ce practica gimnastica ritmica la nivel de performanta (antrenamente de 6 ore sau mai mult /saptamana), dar si recreativ (antrenamente mai putin de 6 ore /saptamana).*

Speram sa dati curs acestei invitatii si va asteptam cu drag la aceasta competitie!

Echipa Pro Aktiv

Locatie

Scoala nr. 128, strada Ion Creanga nr.6, sector 5, Bucuresti (zona Hotel Marriot, Posta Puiisor).

Program 28 martie 2015*

13.00 – 14.00 Acomodare

14.00 – 16.00 Conkurs

* Programul competitie poate fi modificat in functie de numarul de participanti. Modificarile vor fi anuntate din timp tuturor cluburilor participante prin telefon sau e-mail.

Premii

1. Toate gimnastele vor primi diplome de participare si cadouri din partea organizatorilor.
2. Castigatoarele locurilor 1, 2 si 3 vor primi medalii si diplome.
3. La decizia juriului, vor fi acordate si premii speciale.

Taxe de participare

Individual: 50 lei/gimnasta. Taxa include participarea la concurs, diplomele de participare, diplome si medalii pentru castigatoarele locurilor 1, 2 si 3, cadouri, chirie sala.

Ansamblu: 15 lei/gimnasta. Taxa include participarea la concurs, diplomele de participare, diplome si medalii pentru castigatoarele locurilor 1, 2 si 3, cadouri, chirie sala.

Demonstratii: 50 lei/gimnasta pentru o evolutie individuala, respectiv **15 lei/gimnasta pentru o evolutie in grup (ansamblu).** Taxa include participarea la concurs, diplomele de participare, cadouri, chirie sala.

Plata taxei de inscriere se poate face numerar sau in contul ACS Pro Aktiv:

Asociatia Club Sportiv PRO AKTIV

Cod fiscal: 30861444

Cont IBAN (RON): RO04CECEB50030RON3328185

Banca: CEC BANK, agentia Piata Operei

Inscrierea

Inscrierea preliminara se va face pana la data de **5 martie 2015**.

Inscrierea nominala: **15 martie 2015**.

Formularele de inscriere sunt atasate.

Asociatia Club Sportiv PRO AKTIV
Bd. Iuliu Maniu 303, parter, Sector 6, Bucuresti
Cod fiscal: 30861444
Nr. inreg. : 137 / 31.10.2012
Numar Identificare in Registrul Sportiv: B/A2/00350/2013
Cont IBAN (RON): RO04CECEB50030RON3328185
Banca: CEC BANK agentia Piata Operei

www.pro-aktiv.ro
contact@csproaktiv.ro
TEL: 0746366739 , 0721096087
facebook.com/csproaktiv facebook.com
twitter.com/csproaktiv
Y! Messenger: csproaktiv
Skype: csproaktiv



Categorii si cerinte tehnice:

Nivel recreativ (antrenamente 6 ore sau mai putin/saptamana)

Varsta / categoric	Cerinte tehnice
Individual Mica Gimnasta (6-8 ani)	Exercitiu fara obiect Muzica cu/sau fara cuvinte Durata exercitiului: 1:00 - 1.30 minute Elemente obligatorii: -o pirueta la alegere -o saritura la alegere -un echilibru la alegere -un element pre-acrobatic (rostogolire, roata etc.) -o serie de pasi de dans
Ansamblu Mica Gimnasta (6-8 ani)	Exercitiu fara obiect Muzica cu/sau fara cuvinte Durata exercitiului: 1:00 - 1.30 minute Ansamblul poate fi format din 6 – 8 gimnaste Elemente obligatorii: - min. 1 colaborare intre gimnaste -o pirueta la alegere -o saritura la alegere -un echilibru la alegere -un element pre-acrobatic (rostogolire, roata etc.) -o serie de pasi de dans

Nivel de performanta (antrenamente de 6 ore sau mai mult/saptamana)

Varsta / categoric	Cerinte tehnice
Individual Mica Gimnasta (6-8 ani)	Exercitiu fara obiect Muzica cu/sau fara cuvinte Durata exercitiului: 1:15 - 1.30 minute; Cerinte tehnice: conform regulametului FRGR in vigoare/2015
Ansamblu Mica Gimnasta (6-8 ani)	Exercitiu fara obiect Muzica cu/sau fara cuvinte Durata exercitiului: 1:45 - 2 minute Ansamblul poate fi format din 6 – 8 gimnaste Cerinte tehnice: conform regulametului FRGR in vigoare/2015

Demonstratii

In afara concursului, pot fi prezentate exercitii de gimnastica cu sau fara obiect sau numere dans (orice stil), ca si parte demonstrativa. Durata unei demonstratii: 1.00-1:30 minute. Pentru inscrierea demonstratiilor, va rugam sa completati si sa trimiteti fisa de inscriere pana la data de 1 martie 2015.



FISA INSCRIERE PRELIMINARA
pentru participarea Cupa Pro Aktiv, editia 1, 28 martie 2015
(a se returna formularul completat la csproaktiv@gmail.com pana cel tarziu la data de 5 martie 2015)

Denumirea clubului:
Telefon:
Adresa de e-mail
Nume persoana de contact:

LISTA GIMNASETOR PARTICIPANTE LA COMPETITIE
NIVEL PERFORMANTA

CATEGORIA	Numar total de gimnaste
Mica gimnasta individual 6 ani	
Mica gimnasta individual 7 ani	
Mica gimnasta individual 8 ani	
Mica gimnasta ansamblu (6-8 ani)	

LISTA GIMNASETOR PARTICIPANTE LA COMPETITIE
NIVEL RECREATIV

CATEGORIA	Numar total de gimnaste
Mica gimnasta individual 6 ani	
Mica gimnasta individual 7 ani	
Mica gimnasta individual 8 ani	
Mica gimnasta ansamblu (6-8 ani)	

Antrenor:

Arbitru:



INSCRIERE NOMINALA - INDIVIDUAL

pentru participarea Cupa Pro Aktiv, editia 1, 28 martie 2015

(a se returna formularul completat la csproaktiv@gmail.com pana cel tarziu la data de 15 martie 2015)

Denumirea clubului:

Telefon:

Adresa de e-mail:

Nume persoana de contact:

**LISTA GIMNASTELOR PARTICIPANTE LA COMPETITIE
NIVEL PERFORMANTA**

Nr. crt.	Numele si prenumele gimnastei	Data nasterii
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

**LISTA GIMNASTELOR PARTICIPANTE LA COMPETITIE
NIVEL RECREATIV**

Nr. crt.	Numele si prenumele gimnastei	Data nasterii
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Antrenor:

Arbitru:

Asociatia Club Sportiv PRO AKTIV
Bd. Iuliu Maniu 303, parter, Sector 6, Bucuresti
Cod fiscal: 30861444
Nr. inreg. : 137 / 31.10.2012
Numar Identificare in Registru Sportiv: B/A2/00350/2013
Cont IBAN (RON): RO04CECEB50030RON3328185
Banca: CEC BANK agentia Piata Operei

www.pro-aktiv.ro
contact@csproaktiv.ro
TEL: 0746366739 , 0721096087
facebook.com/csproaktiv facebook.com
twitter.com/csproaktiv
Y! Messenger: csproaktiv
Skype: csproaktiv



INSCRIERE NOMINALA ANSAMBLU
pentru participarea Cupa Pro Aktiv, editia 1, 28 martie 2015
(a se returna formularul completat la csproaktiv@gmail.com pana cel tarziu la data de 15 martie 2015)

Denumirea clubului:

Telefon:

Adresa de e-mail:

Nume persoana de contact:

LISTA GIMNASTELOR PARTICIPANTE LA COMPETITIE
NIVEL PERFORMANTA

Nr. crt.	Numele si prenumele gimnastei	Data nasterii
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

LISTA GIMNASTELOR PARTICIPANTE LA COMPETITIE
NIVEL RECREATIV

Nr. crt.	Numele si prenumele gimnastei	Data nasterii
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Antrenor:

Arbitru:

Asociatia Club Sportiv PRO AKTIV
Bd. Iuliu Maniu 303, parter, Sector 6, Bucuresti
Cod fiscal: 30861444
Nr. inreg. : 137 / 31.10.2012
Numar Identificare in Registru Sportiv: B/A2/00350/2013
Cont IBAN (RON): RO04CECEB50030RON3328185
Banca: CEC BANK agentia Piata Operei

www.pro-aktiv.ro
contact@csproaktiv.ro
TEL: 0746366739 , 0721096087
facebook.com/csproaktiv facebook.com
twitter.com/csproaktiv
Y! Messenger: csproaktiv
Skype: csproaktiv



FISA INSCRIERE DEMONSTRATII
pentru participarea Cupa Pro Aktiv, editia 1, 28 martie 2015
(a se returna formularul completat la csproaktiv@gmail.com pana cel tarziu la data de 5 martie 2015)

Denumirea clubului:
Telefon:
Adresa de e-mail
Nume persoana de contact:

LISTA GIMNASETLOR PARTICIPANTE

Nr. crt.	Numele si prenumele gimnastei	Data nasterii	Descrierea momentului prezentat	Durata momentului prezentat
1				
2				
3				
4				
5				

Antrenor/instructor: